

PT Bakti Timah Medika Adakan Edukasi Kesehatan di PT Pertamina Patra Niaga

Dalam rangka bulan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3), PT Bakti Timah Medika yang mengoperasikan jaringan Rumah Sakit (RS) dan Klinik Medis Bakti Timah mengadakan edukasi dengan tema "Sosialisasi First Aid" dan Seminar Kesehatan di PT Pertamina Patra Niaga (14/2). Kegiatan ini untuk mensosialisasikan pentingnya bekerja sesuai standar keselamatan dan kesehatan guna mencapai *zero accident*. Dalam kegiatan tersebut juga dilakukan edukasi dan simulasi melakukan *first aid* ketika terjadi *accident*. (Kontributor: Wibisono. AS - PT Bakti Timah Medika)



Tatanan Baru Poli Spesialis RS Wonolangan

Dalam rangka meningkatkan pelayanan optimal kepada masyarakat, RS Wonolangan salah satu RS di bawah PT Nusantara Sebelas Medika (NSM) di Jatim melakukan renovasi Poli Spesialis sejak akhir 2021. Assistant Manager Operational & Manager Support RS Wonolangan drg. Khoirun Nisa mengatakan, proses renovasi untuk memodernisasi ruangan poli dan menambah ruang dokter spesialis serta membuat ruang tunggu poli lebih besar agar lebih nyaman bagi pasien. Kini, Poli Spesialis RS Wonolangan terbagi menjadi 3 blok. Blok A terdiri dari poli bedah, orthopedi, bedah mulut, gigi, THT, mata, penyakit dalam, paru, syaraf, kulit dan kelamin serta poli jiwa. Untuk Blok B terdiri dari poli kebidanan dan kandungan, anak, serta vaksin internasional. Sedangkan Blok C terdiri dari urologi center (poli urologi dan ESWL), serta poli vaksin dan MCU. (Kontributor: Esthi Dwi - RS Wonolangan)



HUT Ke-26 PT Krakatau Medika

PT Krakatau Medika yang mengoperasikan RS Krakatau Medika di Provinsi Banten merayakan Hari Ulang Tahun (HUT) ke-26 secara *offline* dan *online*, Selasa (1/3). Direktur Keuangan PT Pertamina Bina Medika (Pertamedika) IHC Budi Legowo Raharjo mengucapkan Selamat HUT ke-26 kepada Krakatau Medika, semoga tambah maju, tumbuh dan berkembang menjadi RS terdepan di Indonesia, khususnya dalam pelayanan kesehatan pada masyarakat di wilayah Cilegon dan Banten. Pada momen HUT ke-26 ini, Krakatau Medika meresmikan Klinik Fertilitas yang dinamakan Klinika Akasia, untuk memberikan layanan bagi pasien yang menginginkan buah hati. (Kontributor: Agus Wirawan - PT Krakatau Medika)

Tips dan Trik Hidup Sehat Bersama Omicron

Pandemi Covid-19 yang terjadi sejak awal 2020 mengajarkan banyak hal. Semua harus berubah, mulai dari harus mengenakan masker, tata cara berkegiatan, dan seterusnya hampir semua elemen dalam



kehidupan ikut berubah. dr. Abdi Agus Youandi, MMRs selaku Direktur RS Perkebunan Jember Klinik, salah satu RS di bawah PT Nusantara Medika Utama (NMU) di Jawa Timur (Jatim) menyebutkan, apapun situasi dan kondisi pandemi saat ini, kehidupan harus terus berjalan, mampu melewati dan memenangkannya. "Berikut tips dan trik hidup sehat bersama Omicron, yaitu istirahat yang cukup, konsumsi makanan bergizi, aktif bergerak dan rutin berolahraga, jaga higienitas, dan melakukan *medical check up* rutin secara berkala," terangnya. (Kontributor: dr. Abdi Agus Youandi, MMRs – Direktur RS Perkebunan Jember Klinik)



Pertamina Kaji Potensi Pemanfaatan EBT di RS Lavalette

Potensi Energi Baru Terbarukan (EBT) yang dimiliki Indonesia, salah satunya pembangkit listrik tenaga surya (PLTS), menjadikan PT Pertamina (Persero) berupaya menggali pengembangan energi surya untuk konsumsi RS di lingkungan IHC. Berdasarkan hal itu, PT Pertamina Power Indonesia bersama Pertamedika menjajaki zonasi RS IHC yang antusias terhadap peluang pemanfaatan EBT. Rencananya, kerja sama ini akan menggunakan KSO dengan investasi dari Pertamina Power. RS Lavalette salah satu RS di bawah PT Nusantara Sebelas Medika (NSM) di Jatim, dinilai cukup memenuhi syarat masuk kategori *green hospital* yang mendukung efisiensi energi. RS Lavalette merupakan RS yang konsisten sebagai *green hospital* dan peduli terhadap efisiensi pemanfaatan tenaga listrik, serta memiliki ruang dan fasilitas cukup untuk pengembangan PLTS. (Sumber: Ifud M. Syaifudin & Foto: dr. Mariani Indahri – RS Lavalette)

Health Talk IG Live RS Toeloengredjo

Selain berkewajiban memberikan layanan bermutu, RS Toeloengredjo salah satu RS di bawah NMU di Pare, Jatim, berkewajiban memberikan edukasi tentang kesehatan kepada masyarakat. RS Toeloengredjo secara rutin mengadakan *health talk* dengan narasumber dan materi yang berganti, salah satunya *health talk* secara *live* di IG Hallohva. Acara *live* ini wujud kolaborasi kerja sama antara Tim Medis, IT RS, Tim Marketing dan Humas RS. IG Hallohva dibuat sebagai media informasi masyarakat terkait pelayanan RS, promo layanan serta informasi tentang kesehatan *live* yang diadakan RS. (Kontributor: Leny Dewi – RS Toeloengredjo)



Kelas Yoga Hamil RS Perkebunan Jember Klinik Tetap Jalan

Meskipun dalam kondisi pandemi, Kelas Yoga Hamil RS Perkebunan Jember Klinik tetap berjalan secara rutin setiap Sabtu pukul 09.00 s/d 11.00 secara *online* via Zoom. Kelas Yoga *online* yang diikuti 50 bunda hamil ini diisi dengan latihan yoga hamil dan *sharing session* dengan topik seputar kesehatan maternal, perawatan bayi, perawatan anak dan menyusui. Untuk bergabung dengan kelas ini, langsung menghubungi Pic Maternal RS Perkebunan Jember Klinik, Febriana (0813-5846-8655). (Sumber: Yuni & Foto: Febriana – RS Perkebunan Jember Klinik)





Edukasi Masa Pubertas dan Otoritas Tubuh

RSU Kaliwates memberikan edukasi masa pubertas kepada murid-murid SD Al Baitul Amien 02 Jember, Sabtu (26/02), untuk mengenalkan dan membekali dengan pengetahuan tentang pubertas baik dari sisi kesehatan maupun agama sejak dini, agar menjadi bekal anak-anak kedepannya. Kegiatan ini bertujuan memberikan edukasi tentang pengenalan anggota tubuh yang boleh dan tidak boleh disentuh orang lain, penggunaan celana dalam yang baik, memberikan edukasi apa yang harus dilakukan anak dari hal-hal yang mungkin dapat merugikan diri anak serta cara menjaga kesehatan alat reproduksi ditinjau dari sisi kesehatan. Orang tua bersama-sama dengan sekolah perlu ambil peran dalam mendampingi anak menghadapi berbagai perubahan signifikan di dalam kehidupannya. Salah satu hal esensial untuk dilakukan adalah memberikan edukasi sesuai dengan perkembangan anak. (Kontributor: Noviana Putri - PT Rolas Nusantara Medika)

Tanggung Jawab Sosial RS Lavalette

Sebagai perusahaan jasa pelayanan kesehatan, RS Lavalette senantiasa berkomitmen memprioritaskan keseimbangan dan kelestarian alam, lingkungan dan masyarakat untuk mencapai pertumbuhan bisnis yang berkelanjutan. Dalam program pemberdayaan masyarakat, selain pendidikan dan usaha kecil, RS Lavalette turut berpartisipasi memberikan bantuan sembako dalam kegiatan bakti sosial bersama Ikatan Wartawan Republik Indonesia (IWARI). Direktur RS Lavalette, dr. Mariani Indahri, M.MRS menyebutkan, bantuan sembako diberikan kepada masyarakat yang berjasa dalam penghijauan, pemeliharaan makam dan penggali kubur yang sangat membantu terutama saat puncak pandemi Covid-19. (Sumber: Ifud M. Syaifudin & Foto: dr. Mariani Indahri - RS Lavalette)



Vaksinasi On The Bed untuk Pasien Hemodialisis RS Lavalette

Vaksinasi merupakan salah satu strategi menekan angka risiko sakit parah hingga kematian akibat Covid-19. Pasien hemodialisis adalah salah satu kelompok yang memiliki komorbid, sehingga berisiko terhadap Covid-19 jika tidak mendapatkan vaksin. Kepala Unit Hemodialisis RS Lavalette Dr. dr. Atma Gunawan Sp. PD-KGH mengatakan, semua pasien hemodialisis di RS Lavalette diharapkan sudah mendapatkan vaksin. RS Lavalette telah menyiapkan jumlah vaksin cukup untuk 132 pasien hemodialisis saat cuci darah sedang berlangsung di tempat tidur. Bapak Kamas (50), pasien hemodialisis di RS Lavalette lebih dari 2 tahun lalu, mengucapkan terima kasih kepada RS Lavalette yang telah memberikan fasilitas vaksin saat sedang cuci darah karena tidak perlu antri, dan tetap dalam pengawasan dokter dan perawat hemodialisis. (Kontributor: Trisianna M.F - RS Lavalette)



Drive Thru Swab Antigen dan PCR di RS Toeloengredjo

RS Toeloengredjo bekerja sama dengan radio Andika FM membuka layanan drive thru swab antigen dan PCR, untuk memudahkan masyarakat Kediri terutama yang ada di wilayah Kota tanpa harus datang dan mengantri di RS. Layanan yang dibuka mulai tanggal 23 Februari 2022 ini, siap memberikan pelayanan setiap Senin - Sabtu pukul 08.00 hingga 13.00 bertempat di halaman radio Andika FM, Jalan Semeru 243 Kediri. Di tempat terpisah, layanan drive thru swab antigen dan PCR juga dibuka oleh RS Toeloengredjo bagi masyarakat Pare yang lokasinya berada di seberang jalan RS dengan jam pelayanan lebih lama pukul 08.00 sampai 16.00. Bagi Anda yang malas mengantri di RS, malas turun dari kendaraan, gunakan layanan swab drive thru RS Toeloengredjo saja. (Kontributor: Leny Dewi - RS Toeloengredjo)



RSU Kaliwates Vaksinasi Booster Karyawan Puslitkoka

Dalam rangka mendukung percepatan vaksinasi Covid-19 di Indonesia, Rumah Sakit Umum (RSU) Kaliwates salah satu RS di bawah RNM melaksanakan vaksinasi booster kepada 220 karyawan Pusat Penelitian Kopi dan Kakao Indonesia (Puslitkoka) di Aula Puslitkoka Jenggawah, Jumat (25/02). Puslitkoka sebagai salah satu mitra kerja dari RSU Kaliwates selaku penyedia layanan vaksin, sehingga vaksin karyawan dilaksanakan RSU Kaliwates sejak dosis 1 hingga booster. Kepala Marketing RSU Kaliwates Pramudya Ernanda menyebutkan adanya fasilitas vaksin ini memudahkan mitra kerja RSU Kaliwates karena petugas datang ke tempat mitra, sehingga tidak perlu ke RS untuk vaksin. "Selain itu, vaksinasi dilaksanakan sejak dosis 1 telah dijadwalkan, sehingga karyawan lebih mudah dan teroganisir," ujarnya. (Kontributor: Noviana Putri - PT Rolas Nusantara Medika)



4 RS IHC Serentak Peringati Hari Ginjal Sedunia

Dalam rangka memperingati Hari Ginjal Sedunia atau World Kidney Day (WKD), Kamis (10/3), 4 RS IHC serentak menggelar kegiatan edukasi pentingnya menjaga kesehatan ginjal kepada pasien gagal ginjal yang menjalani cuci darah di unit hemodialisa, sekaligus memberikan bingkisan kepada mereka. 4 RS IHC tersebut yaitu RS PHC Surabaya, RS Lavalette, RS Krakatau Medika, dan RS Gatoel.

Direktur RS PHC Surabaya salah satu RS di bawah PT Pelindo Husada Citra, dr. Pudji Djuarsono, M.Kes mengajak dan mengedukasi masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan ginjal dengan menerapkan 6 pola hidup sehat, mulai dengan olahraga teratur, mengontrol gula darah, minum banyak cairan, tidak merokok, cek tekanan darah dan berat badan serta mewaspadai konsumsi obat pereda nyeri berlebihan. Dalam momen tersebut, RS PHC Surabaya membagikan bingkisan sehat kepada lebih dari 50 pasien Rawat Jalan dan Hemodialisa.



Sementara RS Lavalette berupaya memberikan motivasi kepada seluruh pasien penderita gagal ginjal yang menjalani cuci darah di Unit Hemodialisa. Secara simbolis, Kepala Unit

Hemodialisa RS Lavalette dr. Atma Gunawan, Sp.PD, KGH bersama manajemen turun langsung menghampiri semua pasien di tempat tidur dan memberikan bingkisan. Hal ini sebagai bentuk kepedulian RS kepada para pasien, agar tetap semangat menjalani terapi hingga hasil terbaik dan mencapai perbaikan dan kesembuhan maksimal.

Tak ketinggalan, Direktur Krakatau Medika dr. Neny Herawati mengucapkan terima kasih kepada pasien yang telah memberikan kepercayaannya untuk melakukan Hemodialisa di RS Krakatau Medika. Selain itu, beliau mendoakan kepada pasien cuci darah, agar senantiasa diberikan kesehatan dan dimudahkan dalam melakukan aktivitasnya sehari-hari. Kemudian, dr. Neny melanjutkan dengan pemberian bunga dan gift kepada pasien yang sedang melakukan cuci darah pada hari itu.



Sejurus dengan 3 RS lainnya, RS Gatoel salah satu RS di bawah NMU di Mojokerto, Jatim menyelenggarakan mini seminar yang mengangkat topik 'Kidney Health For All', dengan pembicara dr. Candra Irwanadi, Sp.PD, KGH, dan dr. Yoses Yohanes M,



Sp.BTKV. Acara yang diselenggarakan di dalam ruang HD dan diikuti keluarga pasien HD dan jajaran manajemen RS Gatoel ini sekaligus memberikan bingkisan bagi pasien yang sedang melaksanakan cuci darah. (Sumber & Foto: Irvan Prayogo - RS PHC Surabaya) (Sumber: Ifud M. Syaifudin & Foto: Trisianna MF - RS Lavalette) (Kontributor: Agus Wirawan - PT Krakatau Medika) (Kontributor: Melani - RS Gatoel)