

PT Krakatau Medika Gelar Buka Puasa Bersama Penghapal Alquran



PT Krakatau Medika yang mengoperasikan rumah sakit dan klinik medis Krakatau Medika di Provinsi Banten mengadakan acara buka puasa bersama Wakil Walikota Cilegon dan santri tafidzh Pesantren Darul Qur'an, Jumat (22/4). Acara ini merupakan ajang silaturahmi sesama karyawan, ulama, umaro dan masyarakat sekitar. Atas nama manajemen, Direktur PT Krakatau Medika dr. Neny Herawati, mengucapkan selamat menunaikan ibadah puasa Ramadan 1443 Hijriah, semoga senantiasa diberikan kekuatan, kesehatan dan kemudahan dalam menjalankannya. *(Kontributor: Agus Wirawan - PT Krakatau Medika)*

Penandatanganan MoU Layanan Kesehatan dan Jasa Perbankan

RS Gatoel, salah satu rumah sakit di bawah PT Nusantara Medika Utama (NMU) di Mojokerto, Jawa Timur, menandatangani nota kesepakatan (MoU) layanan kesehatan dan jasa perbankan dengan PT Bank Pembangunan Daerah (BPD) Jawa Timur Cabang Mojokerto. Hadir dalam acara yang berlangsung di Hall Bank Jatim Mojokerto, Direktur NMU Henny Veirawati berterima kasih kepada Bank Jatim atas sinergi yang terjalin. Harapannya, kerja sama ini dapat memberikan pelayanan kepada masyarakat Indonesia khususnya warga Mojokerto Raya dan sekitarnya. *(Kontributor: Priyadi - Humas RS Gatoel)*



RS Bakti Timah Karimun Gelar Safari Ramadan

RS Bakti Timah (RSBT) Karimun, salah satu rumah sakit di bawah PT Bakti Timah Medika (BTM) di Provinsi Bangka Belitung menggelar serangkaian kegiatan di bulan Ramadan. Melalui tim dari Bimbingan dan Pendidikan Islam (BPI) yang beranggotakan karyawan RSBT Karimun memberikan bantuan perlengkapan kebersihan ke beberapa masjid dan surau. RSBT Karimun Berbagi juga membagikan sembako paket lebaran kepada masyarakat kurang mampu, serta pemberian santunan kepada anak yatim dan warga kurang mampu di Kabupaten Karimun. RSBT Karimun akan terus memberikan kontribusi terbaik bagi masyarakat Kabupaten Karimun. *(Sumber & Foto: Business Development & Marketing - PT BTM Group)*

Layanan *Sport Medicine* RS Pertamina Balikpapan



RS Pertamina Balikpapan (RSPB), salah satu unit rumah sakit di bawah PT Pertamina Bina Medika (Pertamedika) IHC di Kalimantan Timur, memperkenalkan layanan baru *sport medicine*. Layanan kesehatan terintegrasi ini diperkuat oleh multidisiplin dokter spesialis, seperti dokter spesialis Ortopedi dan konsultan *sport medicine*, dokter spesialis fisik & rehabilitasi, tim fisioterapi dan rehabilitasi medik. Layanan ini dibuka untuk memfasilitasi berbagai program pencegahan cedera olah raga, penanganan cedera sampai pemulihan pascacereda dan pascaoperasi. Selain itu, layanan baru ini dapat membantu olahragawan meningkatkan performa secara tepat di bawah pengawasan, serta dapat meminimalisir risiko cedera. (Kontributor: Liza - Humas RS Pertamina Balikpapan)

RS Medika Utama Selenggarakan Edukasi Kesehatan kepada Remaja Wanita

RS Medika Utama Blitar, salah satu RS IHC di Regional Jawa Timur, memberikan kontribusi edukasi kesehatan masa menstruasi dan reproduksi wanita kepada remaja putri. Edukasi yang diikuti 25 peserta ini diadakan di Panti Asuhan Mambaul Hikam, Kabupaten Blitar, Minggu (17/4). Program ini diharapkan dapat memberikan pemahaman kepada remaja putri seputar kesehatan reproduksi, persiapan pernikahan dan *mindset* kewirausahaan. (Kontributor: dr. Peni - RS Medika Utama)



RS Toeloengredjo Gelar Safari Ramadan

RS Toeloengredjo, salah satu rumah sakit di bawah NMU di Pare, Jawa Timur, bersama WIN, Uprintis Indonesia dan BKKBN menggelar program Ramadan yang bertajuk "Sejuta Putri Brilliant" di dua panti asuhan yang berada di Kabupaten Kediri dan Kabupaten Trenggalek. Dokter RS Toeloengredjo, dr. Annisa dan dr. Ayu, memberikan materi tentang kesehatan reproduksi remaja. Kegiatan selanjutnya yakni kunjungan sekaligus pemberian bantuan ke Panti Asuhan Al Jauhar Kabupaten Kediri. Harapannya, kegiatan ini dapat memotivasi anak-anak panti supaya terus bersemangat dalam memupuk cita-cita demi masa depan yang lebih baik. Kegiatan ditutup dengan pembagian sembako gratis kepada 100 warga kurang mampu di sekitar rumah sakit. (Kontributor: Leny Dewi - RS Toeloengredjo)



RS PHC Surabaya Buka Layanan Poli Hemofilia

Sebagai upaya mengoptimalkan fasilitas pengobatan bagi penderita Hemofilia di Jawa Timur RS PHC Surabaya resmi membuka Poli Hemofilia, Senin (18/4). Hemofilia merupakan gangguan pembekuan darah yang menyebabkan darah sulit membeku. dr. Merlyna Savitri, Sp.PD., KHOM., FINASIM, salah satu tim dokter RS PHC menjelaskan, beberapa penderita terkadang tidak menyadari jika dirinya mengalami Hemofilia. "Gejala khas Hemofilia seperti pada bagian tubuh mudah memar dan perdarahan yang sulit dihentikan," ujarnya. Direktur Utama PHC Abdul Rofid Fanany, berharap hadirnya Poli Hemofilia serta dukungan pemeriksaan dan pengobatan di RS PHC Surabaya dapat meningkatkan kualitas hidup penderita agar dapat beraktivitas layaknya orang normal. (Kontributor: Irvan Prayogo - RS PHC Surabaya)



Peduli Masyarakat Sekitar, RS Djatiroto Gelar Pasar Murah

RS Djatiroto, salah satu rumah sakit di bawah NSM di Lumajang, Jawa Timur, menggelar pasar murah "Rastito" yang dilaksanakan di halaman depan klinik vaksin rumah sakit. Sebanyak 900 paket sembako murah diperuntukan bagi masyarakat Kecamatan Jatiroto Lumajang dan sekitarnya. Paket sembako murah yang dijual berisi 1 liter minyak goreng, beras 5 kg, beras 3 kg dan 1 kg gula premium senilai Rp90.000. Pasar murah ini diharapkan menjadi solusi ditengah meroketnya harga kebutuhan pokok di bulan Ramadan. Direktur RS Djatiroto, dr. Dyah Ayu Retno Palupi, mengatakan pasar murah yang digelar tersebut sebagai bentuk kepedulian RS Djatiroto kepada masyarakat melalui program CSR. (Kontributor: Wahyudi - RS Djatiroto)



Vaksinasi Booster di Makam Koeboeran Londo

Guna membantu percepatan vaksinasi booster Covid-19 untuk membentuk herd immunity di Kota Malang khususnya, tim vaksinasi RS Lavalette melakukan vaksinasi jemput bola. Vaksinasi kali ini sangat unik karena bertempat di area Pemakaman Sukun yang terkenal dengan nama Koeboeran Londo. Direktur RS Lavalette, dr Mariani Indahri, MMRS, mengapresiasi kegiatan ini sebagai semangat bersama lintas sektor di masyarakat untuk bangkit dan pulih dari pandemi Covid-19. (Sumber: Ifud Syaifudin & Foto : dr. Mariani Indahri)



Simulasi Penanganan Korban Kecelakaan Lalu Lintas di RSU Kaliwates

Jumlah kasus kecelakaan lalu lintas di kabupaten Jember tahun 2021 masih cukup tinggi. Dalam rentang 1 Januari hingga 21 Desember 2021, tercatat ada 832 kasus kecelakaan. Data ini mendorong Satlantas Polres Jember menggelar kegiatan simulasi penanganan korban kecelakaan lalu lintas dalam bentuk video pada Sabtu (22/04). Bertempat di halaman Stadion Jember Sport Garden, Satlantas Polres Jember menggandeng RSU Kaliwates, Jasa Raharja dan Koramil melakukan simulasi penanganan kecelakaan serta alur pengobatan lanjutan. Kegiatan simulasi ini bertujuan agar masyarakat Kabupaten Jember dapat memahami tindakan penting bagi korban kecelakaan. (Kontributor: Vina P. - RSU Kaliwates)



Kegiatan Rohani dan Sosial RSPB

RS Pertamina Balikpapan melalui Majelis Taklim Asy Syifa RSPB dan juga Umat Kristiani RSPB (UMKRIS) menggelar kegiatan rohani dan sosial, Sabtu (23/4). Majelis Taklim Asy Syifa RSPB melakukan rangkaian kegiatan Ramadan yaitu silaturahmi dan berbuka puasa bersama di Ponpes Nurul Mustofa di Salok Api Laut Aborawang. Pada kegiatan ini juga dilakukan penyerahan bantuan dan tali asih dari pegawai dan juga Persatuan Wanita Patra RSPB (PWP RSPB). Sementara itu, umat Kristiani RSPB juga mengadakan kegiatan perayaan Paskah dengan melakukan ibadah bersama dan kegiatan lomba cerdas cermat Alkitab, serta lomba menghias telur Paskah. (Kontributor: Liza - Humas RS Pertamina Balikpapan)



Safari Ramadhan NMU

Jajaran Manajemen NMU memulai Safari Ramadhan 1443 Hijriah ke sejumlah unit usahanya. Dimulai dari RS Toeloengredjo Pare Kediri pada Senin (18/4), RS Medika Utama Blitar hari Kamis (21/4), berlanjut ke RS Perkebunan Jember Klinik hari Senin (25/4), dan berakhir di RS Gatoel pada Selasa (26/4). Manajemen berharap kegiatan ini dapat mengingatkan seluruh perwira NMU supaya tidak lupa berbagi dan selalu bersyukur atas semua rahmat yang telah Tuhan berikan. Komisaris NMU mengatakan safari Ramadhan ini diadakan sebagai wadah silaturahmi untuk menumbuhkan harmonisasi dan hubungan yang kuat antara Perwira NMU. (Kontributor: Renny Padma - PT NMU)



Kegiatan Ramadhan di RSPP

RS Pusat Pertamina (RSPP) melalui Badan Dakwah Islam (BDI) RSPP yang berpusat di Masjid Ar-Rahmah RSPP, menyelenggarakan berbagai kegiatan dalam rangka meningkatkan syiar Islam serta menyemarakkan Ramadan di lingkungan RSPP dan sekitarnya. Kegiatan tersebut antara lain buka puasa harian sebanyak 50 hingga 100 paket nasi, melaksanakan penerimaan zakat (fitrah & maal), infaq, shodaqoh serta fidyah. Hingga didistribusikan santunan sebanyak 200 paket sembako masing-masing senilai Rp. 200 ribu kepada yatim piatu dan duafa yang berada di lingkungan sekitar RSPP. (Kontributor: Heti - RSPP)



Tips Memilih Makanan Sehat Saat Lebaran

Di Hari Raya Idulfitri penting memilih makanan sehat agar terhindar dari berbagai penyakit. Menurut ahli gizi RS Wonolangan Yeni Purwanti, Amd.Gz, ada beberapa makanan yang perlu dibatasi konsumsinya saat Lebaran. Diantaranya makanan berminyak dan tinggi lemak, makanan atau minuman manis yang berisiko meningkatkan berat badan dan meningkatkan kadar gula darah. Dia juga mengingatkan agar membatasi porsi makan jangan sampai berlebihan dan makan tepat waktu. Selain itu, menerapkan pola makan seimbang yang terdiri dari 40-50% karbohidrat, 15-20% protein, 20-30% lemak, ditambah sayur-sayuran dan buah serta sumber vitamin dan mineral, dan mengonsumsi air minimal 8 gelas per hari untuk memulihkan kembali kadar glikogen pada tubuh setelah sebulan berpuasa. (Kontributor: Esthi Dwi - RS Wonolangan)



Pentingnya Menjaga Kesehatan Jantung

Jantung merupakan salah satu organ penting dalam tubuh kita. Gangguan atau penyakit jantung sangat berbahaya dan mengancam jiwa, karena tidak mengenal usia bahkan pada anak-anak sekalipun. Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah RS Perkebunan Jember Klinik, dr. Adhita Satria Maulana, Sp.JP, menjelaskan upaya menjaga kesehatan jantung sangat penting dengan cara menerapkan gaya hidup sehat. Diantaranya, berolah raga secara teratur, mengonsumsi makanan sehat secara seimbang, menjaga tekanan darah tetap normal terkontrol, menjaga berat badan dengan menimbang berat badan dan mengukur lingkar perut. Penting juga mengelola stres, berhenti merokok dan melakukan pemeriksaan medis secara rutin sebagai skrining terhadap adanya gangguan jantung agar bisa segera dilakukan penatalaksanaan secara maksimal. (Kontributor: Yuni - RS Perkebunan Jember Klinik)



Menu Khas Surabaya Untuk Berbuka Puasa

Sambil menunggu waktu berbuka puasa atau ngabuburit umumnya masyarakat Indonesia mencari menu buka puasa. Di Surabaya, Jawa Timur, kuliner khas yang banyak dicari untuk berbuka puasa adalah lontong balap. Kuliner ini merupakan jajanan legendaris karena sudah ada sejak zaman kolonial Belanda. Lontong balap berisi lontong sayur, sayur taoge, sambal, tahu, dan taburan bawang goreng. Makanan ini mudah dijumpai



di Kota Surabaya dengan harga terjangkau. Jika berkunjung ke Kota Pahlawan jangan sampai terlewatkan mencicipi hidangan yang satu ini. (Kontributor: dr. Dyas - PT Nusantara Sebelas Medika)

Peringatan Hari Kartini di RS IHC

Dalam rangka memperingati Hari Kartini, Kamis (21/4), beberapa rumah sakit dibawah naungan RS IHC yaitu RS Toeloengredjo, RS Wonolangan dan RS Gatoel serentak menggelar kegiatan 'kartinian' sebagai bentuk emansipasi perempuan dan mengingatkan seluruh lapisan masyarakat Indonesia untuk terus konsisten memperjuangkan kesetaraan gender. Salah satunya dengan mengenakan pakaian adat dalam melayani pasien dan pengunjung. Kegiatan ini dapat meningkatkan kreativitas antarunit dan memacu semangat kaum perempuan di masing-masing RS IHC. (Kontributor: Leny Dewi - RS Toeloengredjo)(Kontributor: Esthi Dwi - RS Wonolangan) (Kontributor: Priyadi - Humas RS Gatoel)

